

31 Km Lauf ums Steinhuder Meer

- Datum:** Samstag 17. März 2012
- Ort:** TSV Hagenburg, Steinhuder Meer Str. 6, 31558 Hagenburg
- Start:** 09h00 (ca. 30 Minuten vorher dort sein!)
- Strecke:** Steinhuder Meer-Rundweg 30km +/- 1km (Wegenummer 1)
- Tempo:** Der Lauf wird im ca. Marathontempo absolviert. Mehrere Leistungsgruppen stehen zur Verfügung. Es findet keine Zeitnahme statt/ Zeitlimit 4 Stunden (wegen der Räumlichkeiten).
- Duschen:** Duschen und Umkleieräume können anschl. beim TSV Hagenburg benutzt werden.
- Parkplätze:** Stehen beim TSV Hagenburg zur Verfügung.
- Versorgung:** Bei 13,8km und 23km werden die Läuferinnen und Läufer mit Getränken versorgt. Eine zusätzliche Verpflegungsstelle wird im Ziel aufgestellt.
- Haftung:** **Markus Pingpank und seine Erfüllungsgehilfen haften nicht für selbst verschuldete Unfälle und Verletzungen von Personen sowie für solche, die auf das Verhalten Dritter einschließlich anderer Teilnehmer zurückzuführen sind und übernimmt keine Haftung für die gesundheitlichen Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme. Für die Umkleieräume und Duschen übernimmt Markus Pingpank keine Haftung für den Verlust oder die Beschädigung mitgebrachter Kleidung, Wertgegenstände oder Geld.**
- Kosten:** **7,50 Euro pro Person** (für die Organisation der Duschen, Umkleieräume, Toiletten, Pacemaker, Getränke und Verpflegung im Ziel). Zur besseren Planung sind die Kosten vorab auf das Konto Nummer 511 568 bei der SSK Barsinghausen BLZ 251 512 70 mit Name des/r Teilnehmer zu überweisen. **Bei Nichtteilnahme besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kosten.**
- Anmeldung:** mit Name und ca. Tempo bis 15. März 2012 unter info@pingpank.de
- Weiteres:** Möchte ein(e) Teilnehmer (in) nicht die ganze Strecke laufen oder später einsteigen, ist dieser Transport eigenständig zu organisieren.
- Streckenverlauf:** siehe www.pingpank.de
- Treffpunkt:** siehe untere Karte

